

ココロとカラダの力に気づく

女性のための 護身術

現在、女性や子どもに対する暴力や犯罪が多発しています。

WEN-DO (ウェン・ドウ) はカナダで開発された女性のための自己防衛プログラムです。最小限の力で、犯罪や暴力から身を守るための方法を学び、自己防衛できる技を身につけましょう。

一度体験してみませんか？

はじめての方**大歓迎**です。

平成27年

日時 3月14日(土)

13:00~15:00

場所 生野区在宅サービスセンター「おかちやま」  
2階 多目的室

対象 小学校4年生以上の女性

定員 20名(先着順)

申込 下記まで電話または裏面FAXにてお申込ください。

問合せ 大阪市生野区社会福祉協議会  
〒544-0033 生野区勝山北3-13-20  
TEL 06-6712-3101 FAX 06-6712-3001



主催

生野区地域福祉  
アクションプラン推進委員会  
デートDV防止推進チーム  
一般社団法人 生野産業会

【合同事務局】

生野区役所  
社会福祉法人大阪市生野区社会福祉協議会

この講座は、共同募金配分金を活用しておこないます

ココロとカラダの力に気づく女性のための護身術 参加申込書

大阪市生野区社会福祉協議会 地域支援担当 あて FAX6712-3001

住所	フリガナ 名前
電話番号	年齢
	才

※ この用紙にご記入のうえ、このままファックスにて送信してください。

※ 申込書に記載された個人情報については、本講座運営管理の目的にのみ利用させていただきます。個人情報は適切に扱うこととし、他の目的での使用や第三者への提供はいたしません。

**講師の橋本明子さんプロフィール**



カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム『WEN-DO』 speaker's bureau (普及員) 資格を2002年に取得。2004年8月『WEN-DO』カナダトロントにて instructor (インストラクター) 資格取得。

指導普及のためのワークショップを行なっている。

1995年より子ども虐待防止活動に関わる。

セルフカウンセリング初級講座修了。

CAP (子どもへの暴力防止) スペシャリスト。

著書に「セルフ・ディフェンス～あなたは正しい！」(三五館刊)

【会場案内】生野区在宅サービスセンター「おかちやま」  
(生野区勝山北3-13-20)

【交通】JR環状線「桃谷」駅から徒歩15分程度  
大阪市営交通バス「生野区役所」下車すぐ

